

“Je kunt **niet Surfen** zonder **WIND**”

Websites • Hosting • CMS
Webwinkels • Nieuwsbrieven

WIND  **INTERNET**

www.windinternet.nl

Geachte heer/mevrouw, tip ons en win een jaar lang energie, vijf vragen over... PSA-waarde en 8 tips om minder zout te eten.

Als u deze nieuwsbrief niet kunt lezen, [klik dan hier](#).
Beantwoorden van deze e-mail heeft geen zin omdat er gebruik wordt gemaakt van een automatisch verzendadres.

Plus
online



Gezondheid

26 juli 2011

[doorsturen / afmelden](#)

Wat zegt uw urine over uw gezondheid?

We produceren per dag zo'n twee liter urine. Normaal gesproken is deze helder en lichtgeel tot felgeel van kleur. Je gezondheid heeft echter invloed op de kleur en geur van de urine. [Werp dus regelmatig een blik in het toilet.](#)

Tip ons en win een jaar lang energie

Het is niet altijd even makkelijk om energiek en vitaal te blijven. Met deze vijf stappen komt u makkelijk uit uw energiedip. [En wanneer u ons uw eigen energietip stuurt](#), maakt u kans op een jaar lang energie in de vorm van een voedingssupplementenpakket!

Vijf vragen over... PSA waarde

Iedere man heeft een prostaat. Deze kan vroeg of laat aanleiding geven tot klachten. Een aanwijzing van prostaatklachten kan een verhoogde PSA-waarde zijn. [Vijf vragen over de PSA-waarde plus de antwoorden](#) van uroloog Dr. L.M.O. de Kort van het UMC Utrecht.



Meest gelezen nieuws

- ['Lange mensen hebben meer kans op kanker'](#)
- [Veiligheidsonderzoek aspartaam vervroegd](#)
- ['Buikvet toch niet altijd slecht'](#)
- [Meer dikke vrouwen dan mannen in Vierdaagse](#)
- [Aanwijzing voor onvruchtbaarheid mannen gevonden](#)
- ['Paracetamol kalmeert dementerenden'](#)

8 tips om minder zout te eten



Maximaal 6 gram zout per dag eten, dat is wat gezondheidsdeskundigen nu al jaren aanbevelen. En toch blijven we dit advies negeren. [Misschien kunnen deze tips helpen om gezonder en toch niet smaakloos te gaan leven?](#)

Wat u altijd al wilde weten over de penis



Elke man heeft waarschijnlijk wel eens ervaren hoe het is om een erectie te krijgen op het meest ongewenste moment. Het mannelijke geslachtsdeel laat zich nou eenmaal niet zo goed controleren. Daardoor kan het een puntje van onzekerheid zijn, net als de grootte en de vorm. [Hier vindt u een aantal feitjes over de penis.](#)

Top 5 reisartikelen

- [12 vragen over insectenbeten](#)
- [Als de heimwee toeslaat](#)
- [Ik ga op reis en neem mee...](#)
- [Zomertips voor senioren](#)
- [Kies de juiste zonbescherming](#)

Cholesterol

Verlaag zelf uw cholesterol met allerlei voedingsmiddelen. [Als u het goed aanpakt, hoeft u misschien niet eens aan de cholesterolverlagende medicijnen.](#)



Beter horen

Af en toe uw gehoor laten controleren bij een audicien is helemaal niet zo gek. [Hoe een bezoek aan een audicien in zijn werk gaat, leest u hier.](#)



Eten voor de ogen

Worteltjes zijn goed voor de ogen, dat vertelt elke moeder haar kind. En het zal u misschien verbazen, maar ze heeft meer dan

gelijk. [Wat moet u nog meer eten om uw ogen gezond en stralend te houden?](#)



Plus puzzels
N° 1

4 1
1 2
5 6 3
6 5 1

**6 NUMMERS
VOOR €14,50**

KLIK HIER ►

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u op PlusOnline heeft aangegeven dat u geïnteresseerd bent in gezondheid.

Powered by Ematters | Digital Direct marketing